

Activités gratuites
Goûter offert

LA SEMAINE BLEUE

du 7 au 13 octobre 2019

PROGRAMME : Pour les ateliers-conférences : 15 personnes maximum

VITRY SUR ORNE

Lundi 7 octobre :

De 14 h 00 à 16 h 00 atelier Apnée du Sommeil
De 16 h 00 à 17 h 00 Découverte gym douce
volontaire avec L'association Dans La Joie et la
Bonne Humeur

Au centre socioculturel

Jeudi 10 Octobre :

De 14 h 30 à 16 h 30 Bienvenue à la
retraite animé par l'Association Brain Up
Au Centre socioculturel

Renseignement en mairie au : 03 87 67 02 74

ROSSELANGE

Lundi 7 octobre :

De 14 h 30 à 16 h 30 atelier sophrologie à la
mairie

Renseignement en mairie au : 03 87 67 06 36

ROMBAS

Mardi 8 octobre :

À 14 h 30

Projection d'un film « DANCING »

A la médiathèque

Mercredi 9 octobre

À partir de 14 h 30

Activités jeux de cartes et jeux de société
A l'espace culturel

Renseignement en mairie au : 03 87 67 92 23

MOYEUVRE GRANDE

Mardi 8 octobre :

A 14 h 30 Concours de pétanque
Au Boulodrome

Jeudi 10 octobre :

De 14 h 00 à 15 h 00

De 15 h 00 à 16 h 00

Atelier gym douce intergénérationnel À l'escale

Vendredi 11 octobre :

A 14 h 30 Belote À l'escale

Renseignement en mairie au : 03 87 58 75 15

CLOUANGE

Jeudi 10 octobre :

De 15 h 00 à 18 h 00 loto

Au Foyer Personne Agé

Renseignement au FPA : 03 87 67 66 51

AMNEVILLE

Vendredi 4, 11, 18 et 25 Octobre

Atelier Informatique/numérique

Animé par la CARSAT et Label Vie

Centre socioculturel SAINT EXUPERY

CCAS au : 03 87 71 01 91

LA SEMAINE BLEUE

COUPON REPONSE

(à déposer à l'accueil de votre Mairie avant le

27 septembre 2019

M. Mme Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Téléphone _____ Email _____

Atelier(s) souhaités _____

dans les communes de _____