

Activités gratuites
Goûter offert

LA SEMAINE BLEUE

du 7 au 13 octobre 2019

PROGRAMME : Pour les ateliers-conférences : 15 personnes maximum

VITRY SUR ORNE

Lundi 7 octobre :

De 14 h 00 à 16 h 00 atelier Apnée du
Sommeil

De 16 h 00 à 17 h 00 Découverte gym douce
volontaire avec L'association Dans La Joie et
la Bonne Humeur

A L'ECOLE MATERNELLE

Jeudi 10 Octobre :

De 14 h 30 à 16 h 30 Bienvenue à la retraite
animé par l'Association Brain Up
Au Centre socioculturel

Renseignement en mairie au : 03 87 67 02 74

LA SEMAINE BLEUE

COUPON REPONSE

(à déposer à l'accueil de votre Mairie avant le

27 septembre 2019

M. Mme Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Téléphone _____ Email _____

Atelier(s) souhaités _____

dans les communes de _____

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

du 7 au 13 octobre 2019

www.semaine-bleue.org

Pour une société plus respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS



VITRY SUR ORNE